



## SERENELLA D'ERCOLE

Presidente dell'Associazione Liberi Viandanti, è Master Reiki dal 1998 del metodo tradizionale Mikao Usui. Dal 1978 si occupa di esoterismo soprattutto nell'ambito energetico. Ha studiato l'Antroposofia di Rudolf Steiner, la meditazione con Massimo Scaligero, la Cristalloterapia con Fufi Sonnino, l'Arte Spirituale Andina con Juan Nunez del Prado, la Kabbalah ebraica, la PNL. Si interessa e si applica allo studio del soprannaturale, della veggenza, della psicomedia, della telepatia, dell'analisi dell'aura, della medianità, degli Spiriti Guida e dell'Angelologia. Si è specializzata nelle tecniche dell'Out of Body Experience con William Buhlman. Da oltre 30 anni esercita molto attivamente la sua massima passione per l'Arte della Divinazione attraverso i Tarocchi. Si dedica, inoltre, alla divinazione con le conchiglie e alla caffèomanzia. Da circa 20 anni tiene regolarmente corsi base e avanzati di Cartomanzia.

Ha frequentato il corso con il Dr. Brian Weiss dal titolo "Molte Vite Molti Maestri" e si è diplomata alla "Past Life Regression School Italia" del Prof. Antonio Valmaggia a Varese come Ipnologa alle Regressioni delle Vite Precedenti, secondo le tecniche di Brian Weiss. Da queste specializzazioni è nato il seminario "Viaggiare nell'Anima", condotto in tutta Italia, che si basa sulle tecniche di ipnosi alle regressioni delle vite precedenti.



## INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

### ORARIO:

Il seminario si terrà in un fine settimana, sabato e domenica, dalle ore 10,00 alle ore 18,00 con pausa per il pranzo.

### PARTECIPANTI:

Il seminario è a numero chiuso. Ai fini degli esercizi condotti in coppia, i partecipanti dovranno sempre essere in numero pari.

### PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI :

SERENELLA D'ERCOLE: 328 89 89 869

E-mail: [info@tarocchidiserenella.it](mailto:info@tarocchidiserenella.it)

Web: [www.tarocchidiserenella.it](http://www.tarocchidiserenella.it)  
[www.liberiviandanti.it](http://www.liberiviandanti.it)

**PER IL RISPETTO RECIPROCO, DURANTE IL SEMINARIO, SONO RICHIESTE FIDUCIA, COMPrensIONE E ASSOLUTA RISERVATEZZA.**

# VIAGGIARE nell'Anima

con SERENELLA D'ERCOLE

**Seminario alla riscoperta delle proprie vite precedenti**



## SCOPO DEL SEMINARIO

Il viaggio dell'anima è un viaggio dentro se stessi, per comprendere la vita di oggi attraverso le esperienze delle nostre memorie dimenticate, ma ben impresse nella nostra anima.

Attraverso tecniche mirate e preparatorie, esercizi di regressione, meditazione e visualizzazione, si potrà viaggiare all'interno della propria anima e far riaffiorare esperienze e ricordi delle vite precedenti.

Questo seminario aiuta a comprendere quali possono essere gli obiettivi della nostra vita e come raggiungerli, a sanare attuali disagi, a superare paure, ansie e fobie, a risolvere quei blocchi che impediscono, oggi, una vita equilibrata e serena.

È un seminario rivolto a tutti coloro che desiderano sviluppare con consapevolezza la propria crescita interiore, entrare in contatto con il proprio Essere più profondo e risvegliare quelle capacità sensoriali che vanno al di là dell'ordinario stato di coscienza.

“Viaggiare nell'Anima” è, dunque, un vero e proprio viaggio spirituale ai confini ancora inesplorati dell'anima e della mente.

## PROGRAMMA

### ESERCIZI PREPARATORI:

- Esercizi di telepatia
- Esercizi di lettura dell'aura
- Esercizi di percezione dell'energia
- Esercizi dei visi di Rudolf Steiner
- Esercizi di psicomatria : lo storia impressa in un oggetto

Gli esercizi verranno condotti in coppia o in gruppo. Sarà fondamentale la condivisione di tutto il gruppo, poiché i risultati di uno sono i risultati di tutti.

### TECNICHE DI REGRESSIONE :

- Tecniche di rilassamento
- Tecniche di respirazione
- Regressioni all'infanzia e all'utero materno
- Regressioni attraverso le parole chiave evocative
- Regressioni alle vite precedenti: oltre il tempo e lo spazio.

### COSA PORTARE :

Una coperta e un cuscino per gli esercizi di regressione, penna e quaderno per gli appunti, un piccolo oggetto personale per gli esercizi di Psicomatria.

### BIBLIOGRAFIA :

Poiché le tecniche presenti in questo seminario si rifanno a quelle del **Dr.Brian Weiss**, è consigliabile la lettura dei suoi libri editi da Mondadori nella sezione Oscar.